

Sporthalle im Lichtenberg-Gymnasium						Stand: 12.01.21								
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag									
	Schule/ Verein / Sportart	Schule/ Verein / Sportart	Schule/ Verein / Sportart	Schule/ Verein / Sportart	Schule/ Verein / Sportart									
1. Std. 08:00 - 08:45	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport									
2. Std. 08:50 - 09:35	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport									
3. Std. 09:55 - 10:40	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport									
4. Std. 10:45 - 11:30	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport									
5. Std. 11:45 - 12:30	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport									
6. Std. 12:35 - 13:20	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport									
7. Stunde 13:50 - 14:35	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport									
8. Stunde 14:40 - 15:25	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport									
9. Stunde 15:40 - 16:25					Schwarz-Weiss Cuxhaven 15:45-17:00 Uhr CuxDancer Rookies (1,25 Std.)									
10. Stunde 16:30 - 17:15	Beachsportclub Cuxhaven 16:00-18:00 Uhr Volleyballtraining (2,0 Std.)	Beachsportclub Cuxhaven 16:00-17:30 Uhr Volleyballtraining (1,5 Std.)	Rot-Weiss 15:45-18:00 Uhr Jugendfußball U7 (2,25 Std.)		Schwarz-Weiss Cuxhaven 15:45-17:45 Uhr CuxDancer Peewee (2,0 Std.)									
17:15														
17:30														
17:45														
18:00	ATSC 18:00-19:30 Uhr Tanzen (1,5 Std.)	ATSC 17:30-18:30 Uhr Turnen (1,0 Std.)	Duhner SC 18:00-20:00 Uhr Tai-Chi (2,0 Std.)		Schwarz-Weiss Cuxhaven 17:00-19:30 Uhr CuxDancer Juniors (2,5 Std.)	ATSC 17:45-19:00 Uhr Latin Fitness (1,25 Std.)								
18:15														
18:30														
18:45														
19:00		ATSC 18:30-19:45 Uhr Latin Fitness (1,25 Std.)												
19:15														
19:30	VHS Gymnastikkurs 19:30-20:30 Uhr Dauerbelegung Nr. V-02													
19:45														
20:00		ATSC 19:45-20:45 Uhr Turnen (1,0 Std.)			ATSC 19:30-20:30 Uhr Step (1,0 Std.)	ATSC 19:00-20:00 Uhr Tanzen (1,0 Std.)								
20:15														
20:30														
20:45	VHS Gymnastikkurs 20:45-21:45 Uhr Dauerbelegung Nr. V-02		Lehrersport LIG 20:00-22:00 Uhr (2,0 Std.)			ATSC 20:00-22:00 Uhr Turnen (2,0 Std.)								
21:00														
21:15														
21:30														
21:45														
22:00														
Schule: 38,75 Std.														