

| große Sporthalle an der Abendrothschule | | | | | Stand: 01.10.2024 | |
|---|--|--|--|--|--|---|
| Uhrzeit | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | |
| | Schule / Verein / Sportart | Schule / Verein / Sportart | Schule / Verein / Sportart | Schule / Verein / Sportart | Schule / Verein / Sportart | |
| 1. Stunde 08:15 - 09:00 | Schulsport | Schulsport | Schulsport | Schulsport | Schulsport | |
| 2. Stunde 09:10 - 09:55 | Schulsport | Schulsport | Schulsport | Schulsport | Schulsport | |
| 3. Stunde 10:15 - 11:00 | Schulsport | Schulsport | Schulsport | Schulsport | Schulsport | |
| 4. Stunde 11:05 - 11:50 | Schulsport | Schulsport | Schulsport | Schulsport | Schulsport | |
| 5. Stunde 12:15 - 13:00 | Schulsport | Schulsport | Schulsport | Schulsport | Schulsport | |
| 6. Stunde 13:05 - 13:50 | Schulsport | Schulsport | Schulsport | Schulsport | Schulsport | |
| 14:00 | Paritätischer Cux Hort Abendroth 14:00-15:00 Uhr Dauerbelegung Nr. A-01 | Paritätischer Cux Hort Abendroth 14:00-15:00 Uhr Dauerbelegung Nr. A-01 | Paritätischer Cux Hort Abendroth 14:00-15:00 Uhr Dauerbelegung Nr. A-01 | Paritätischer Cux Hort Abendroth 14:00-15:00 Uhr Dauerbelegung Nr. A-01 | Paritätischer Cux Hort Abendroth 14:00-15:00 Uhr Dauerbelegung Nr. A-01 | |
| 14:15 | | | | | | |
| 14:30 | | | | | | |
| 14:45 | | | | | | |
| 15:00 | | | | | | |
| 15:15 | ATSC 15:00-16:00 Uhr Gymnastik und Tanz (1,0 Std.) | ATSC 15:00-16:00 Uhr Kinderturnen (1,0 Std.) | ATSC Gymnastik und Tanz 15:00-15:30 Uhr (0,5 Std.) | ATSC 15:00-16:00 Uhr Eltern-Kind-Turnen (1 Std.) | ATSC Ballett (0,5 Std.) 15:00-15:30 Uhr | |
| 15:30 | ATSC 16:00-17:00 Uhr Dance Kids (1,0 Std.) | | | ATSC 15:30-17:00 Uhr Dance Kids (1,5 Std.) | ATSC 15:30-16:30 Uhr Dance Kids (1,0 Std.) | |
| 15:45 | | | | | | |
| 16:00 | ATSC 17:00-18:00 Uhr Wettkampfgymnastik (1,0 Std.) | ATSC 16:15-17:45 Uhr Tischtennis Jugend (1,5 Std.) | ATSC 17:00-18:15 Uhr Rücken Up-date (1,25 Std.) | ATSC 17:00-18:00 Uhr Dance Kids (1,0 Std.) | ATSC 16:30-18:00 Uhr Wettkampfgymnastik (1,5 Std.) | |
| 16:15 | | | | | | |
| 16:30 | | | | | | |
| 16:45 | | | | | | |
| 17:00 | | | | | | |
| 17:15 | | | | | | |
| 17:30 | | | | | | |
| 17:45 | | | | | | |
| 18:00 | Rot-Weiss 18:00-20:45 Uhr Gymnastik (2,75 Std.) | ATSC 18:00-20:00 Uhr Tischtennis Jugend (2,0 Std.) | ATSC 18:15-19:15 Uhr Power-Fitness (1,0 Std.) | ATSC 18:00-20:00 Uhr Tischtennis Jugend (2,0 Std.) | ATSC 18:00-20:00 Uhr Tischtennis Jugend (2,0 Std.) | |
| 18:15 | | | | | | |
| 18:30 | | | | | | |
| 18:45 | | | | | | |
| 19:00 | | | | | | |
| 19:15 | | | ATSC 19:15-20:15 Uhr Wettkampfgymnastik (1,0 Std.) | | | |
| 19:30 | | | | | | |
| 19:45 | | | | | | |
| 20:00 | | | ATSC 20:00-22:00 Uhr Tischtennis Erwachsene (2,0 Std.) | ATSC 20:15-21:15 Uhr Gymnastik für Frauen (1,0 Std.) | ATSC 20:00-22:00 Uhr Tischtennis Erwachsene (2,0 Std.) | ATSC 20:00-22:30 Uhr Tischtennis Erwachsene (2,5 Std.) |
| 20:15 | | | | | | |
| 20:30 | | | | | | |
| 20:45 | | | | | | |
| 21:00 | | | | | | |
| 21:15 | | | | | | |
| 21:30 | | | | | | |
| 21:45 | | | | | | |
| 22:00 | | | | | | |
| 22:30 | | | | | | |