

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Verein / Sportart	Verein / Sportart	Verein / Sportart	Verein / Sportart	Verein / Sportart
	Schule / Kita 7,0 Std.	Schule / Kita 8,25 Std.	Schule / Kita 7,0 Std.	Schule / Kita 7,0 Std.	Schule / Kita 7,0 Std.
1. Stunde 08:00 - 09:45	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport
2. Stunde 09:50 - 10:35	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport
3. Stunde 10:50 - 11:35	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Paritätischer Cux Kita Kunterbunt Dauerbelegung A-01	Schulsport
4. Stunde 11:40 - 12:25	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Paritätischer Cux Kita Kunterbunt Dauerbelegung A-01	Schulsport
5. Stunde 12:40 - 13:25	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport
6. Stunde 13:30 - 14:15	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport
7. Stunde 14:15-15:00	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport
15:00	Zoll Dienstsport 15:30-17:30 Uhr Dauerbelegung Nr. Z-01 (2,0 Std.)	Schulsport Tabata / Zirkeltraining für Lehrkräfte	Rot-Weiss Reha-Sport 15:15-16:30 Uhr (1,25 Std.)	Zoll Dienstsport 15:00-18:30 Uhr Dauerbelegung Nr. Z-01 (3,5 Std.)	
15:15					
15:30					
15:45					
16:00					
16:15		Zoll Dienstsport 16:30-18:00 Uhr Dauerbelegung Nr. Z-01 (1,5 Std.)	Berufsfeuerwehr Cuxhaven Dienstsport 16:30-18:00 Uhr (1,5 Std.)		
16:30					
16:45					
17:00					
17:15					
17:30	Gymnastikgruppe Böttcher 18:00-19:45 Uhr Dauerbelegung Nr. B-02 (1,75 Std.)	Zoll Dienstsport 18:00-19:30 Uhr Dauerbelegung Nr. Z-01 (1,5 Std.)	Kneipp-Verein Energy-Dance 18:30 - 20:30 Uhr Dauerbelegung Nr. K-05 (1,0 Std.)		
17:45					
18:00					
18:15					
18:30					
18:45	Kneipp-Verein Ganzheitliche Gymnastik 18:45-19:45 Uhr Dauerbelegung Nr. K-05 - (1,0 Std.)	Kneipp-Verein Pilates 19:30-20:30 Uhr Dauerbelegung Nr. K-05 (1,0 Std.)	RFV Holte Spangen 18:30-20:00 Vollgieren (1,5 Std.)		
19:00					
19:15					
19:30					
19:45					
20:00	ATSC 20:00-22:00 Uhr Turnen Erwachsene (2,0 Std.)	Beachsportclub Cuxhaven 19:45 - 22:00 Uhr Volleyball für Einsteiger (2,25 Std.)			
20:15					
20:30					
20:45					
21:00					
21:15					
21:30					
21:45					
22:00					