

Wochenendseminare

Einzelheiten zu den hier aufgeführten Kursen finden Sie unter der jeweiligen Kurs Nr. im Heft

Samstag, 03.02.2018

- 728 Mein Fotoapparat und Ich
735 Swarovski Armband – Themenkurs

Freitag, 09.02.2018

- 808 Heilkräuter speziell für Frauen

Samstag, 10.02.2018

- 825 Lachyoga

Freitag, 16.02.2018

- J05 Perfekt gestylt u. richtiges Make up

Samstag, 17.02.2018

- 610 EDV für Anfänger mit Windows
612 Word 2010 – Vertiefung
702 Kreatives Schreiben
719 Malen – Offenes Atelier
840 Körperübungen für den Alltag
846 Indisches Fingerfood
866 Arbeitskreis Nähen

Freitag, 23.02.2018

- 863 Zuschneiden und Nähen

Samstag, 24.02.2018

- 535 Spanisch für die Reise (A1)
717 Picasso – 'Annäherung an ein Genie'
826 Taijiquan für Fortgeschrittene
847 Wraps & Rolls
857 Brot wie früher selbst backen

Samstag, 24.02.2018

- J08 Programmieren mit Scratch

Freitag, 02.03.2018

- J01 Babysitter-Kurs

Samstag, 03.03.2018

- 620 Laptop optimal einrichten
733 Filzen (Naß- und Nunofilzen)
736 Swarovski Ringe (Workshop)
848 Südostasiatische Küche

Freitag, 09.03.2018

- 823 Yin Yoga

Samstag, 10.03.2018

- 514 Survival English (A1/A2)
614 Textverarbeitung mit Libre Office Writer
737 Swarovski Kreuze – Themenkurs
841 Eine tänzerische Entdeckungsreise
858 Kuchen backen wie in 'der guten alten Zeit'

Freitag, 16.03.2018

- 802 Fußreflexzonenmassage
810 Frühlingskräuter u. Heilpflanzen

Samstag, 17.03.2018

- 301 Gewaltfrei kommunizieren

Samstag, 17.03.2018

- 718 Karikaturen zeichnen

Freitag, 23.03.2018

- J03 Acryl-Malerei

Freitag, 06.04.2018

- 527 Business English (B2)
615 Excel – Grundlagen
J06 Perfekt gestylt u. richtiges Make up

Samstag, 07.04.2018

- 306 Streiten m. gewaltfreier Kommunikation
312 Gewaltprävention und Selbstverteidigung für Frauen und Mädchen
406 Tierphysiotherapie

- 622 Mit Linux durchstarten – das alte Notebook wird wieder fit

- 850 Exotische Blitzküche

Sonntag, 08.04.2018

- 407 Tierphysiotherapie

Samstag, 14.04.2018

- 616 Excel – Workshop u. Praxisübungen
634 Bloggen mit Word Press
720 Malen – Offenes Atelier
730 Fotografieren mit dem Smartphone
738 Swarovski-Seesterne – Themenkurs
859 Vollkornbrot-Backkurs

Samstag, 21.04.2018

- J07 Selbstorganisiertes Lernen

Samstag, 21.04.2018

- 838 Soweit die Füße uns tragen!
851 Inselküche – Jamaika

Freitag, 27.04.2018

- 864 Zuschneiden und Nähen

Samstag, 28.04.2018

- 621 Windows-Systempflege
853 Feine Mittelmeerküche

Samstag, 05.05.2018

- 619 Präsentationen mit Libre Office
809 Heilkräuter speziell für Frauen
856 Pflanzliche Vitalkosternährung

Freitag, 11.05.2018

- 824 Yin Yoga

Samstag, 12.05.2018

- 860 Leckerer zum Frühstück

Samstag, 19.05.2018

- 731 Fotografieren mit dem Smartphone
843 Ganzheitliche Rückengesundheit

Samstag, 26.05.2018

- 709 Lateinamerikanische Tänze

Freitag, 01.06.2018

- 811 Wildkräuter – Gesundheit aus der Natur
854 Die Duftküche des Orients
865 Zuschneiden und Nähen – Alte Kleidung aufpeppen

Samstag, 02.06.2018

- 201 Cuxhaven in der Weimarer Republik und der NS-Zeit

- 855 Amerikanische Leckerbissen

Samstag, 16.06.2018

- 703 Hörspiele sprechen
710 Salsa für Fortgeschrittene

Aus Kostengründen
verschickt die VHS in der Regel
keine Anmeldebestätigung

Einzelveranstaltungen

Donnerstag, 18.01.2018

- S21 'Zu Gast auf Schiffen in Cuxhaven'

Montag, 12.02.2018

- 202 Der Ortsname Cuxhaven

Donnerstag, 15.02.2018

- S22 'Deichbau ist Küstenschutz'

Montag, 19.02.2018

- 210 Besuch in den letzten deutschen Dörfern im südsibirischen Altai-Gebiet

Freitag, 23.02.2018

- 839 Was ist Pilates?

Montag, 26.02.2018

- 805 Fit durchs Jahr mit Schüßler Salzen!

Mittwoch, 07.03.2018

- 402 Wasserwerk Cuxhaven

Donnerstag, 08.03.2018

- 311 Hospizliche Begleitung am Lebensende
803 Die homöopathische Hausapotheke

Montag, 12.03.2018

- 313 Comics in Kunst, Kultur u. Gesellschaft
812 Pflanzliche Vitalkosternährung

Mittwoch, 14.03.2018

- 401 Dem Schimmel auf der Spur
404 Schutz vor Einbruchdiebstahl
849 Vegetarische indische Küche

Donnerstag, 15.03.2018

- 211 Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung

- S23 'Alle Wetter'

Freitag, 06.04.2018

- 205 Zwischen Elbe und Weser – Leben an der Küste

**Bitte auch bei
Einzelveranstaltungen an die
ANMELDUNG denken!**

Mittwoch, 11.04.2018

- 206 Das Maritime Sicherheitszentrum

Dienstag, 17.04.2018

- 804 Die homöopathische Hausapotheke für Groß und Klein

Mittwoch, 18.04.2018

- 207 Die Seefahrtsschule stellt sich vor
704 Leben und Werk von Franz Radziwill

Donnerstag, 19.04.2018

- 403 So lange wie möglich zu Hause wohnen
S24 'Hummeln, Bienen im Pelz'

Dienstag, 24.04.2018

- 806 Fit durchs Jahr mit Schüßler Salzen!

Mittwoch, 25.04.2018

- 852 Original nord-indische Küche

Donnerstag, 26.04.2018

- 213 Erben und Vererben nach der Erbschaftssteuerreform

Freitag, 27.04.2018

- 216 Vereinsrecht

Montag, 30.04.2018

- 307 Schlüsselqualifikation (Softskills)

Donnerstag, 17.05.2018

- S25 'TS 'Hanseatic', die Geschichte des ersten Schiffs mit diesem Namen

Donnerstag, 24.05.2018

- 204 Windstärke 10 – Ausstellung Cuxhaven und der Fisch

- 208 Die Berufsfeuerwehr Cuxhaven stellt sich vor

Dienstag, 29.05.2018

- 214 Trennung und Scheidung ab 50 plus

Dienstag, 19.06.2018

- 215 Das Eigenheim bei Trennung und Scheidung

Donnerstag, 21.06.2018

- S26 'Feldtag – Maisanbau & Co'