

Motorsägenführerschein Zertifiziertes Kursangebot 'Arbeitssicherheit im Wald'

Die Nachfrage nach Brennholz hält unvermindert stark an. Und viele greifen selbst zur Motorsäge, um in den Wäldern Holz zu gewinnen. Doch aufgepaßt: besonders für Leute, die nur gelegentlich mit der Motorsäge umgehen und daher wenig Übung haben, gilt hohe Unfallträchtigkeit! Deshalb werden ausschließlich Brennholzaufarbeiter in den Wald gelassen, die eine Motorsägenberechtigung vorweisen können.

In diesem Kurs werden die Grundbegriffe der Arbeit mit der Motorsäge vermittelt. Unter Leitung von Forstoberinspektor Axel Hartge finden am 2. Tag – nach einer Theorievermittlung am 1. Tag – praktische Vorführungen und Übungen im Wald statt.



Tierphysiotherapie (I) Tagesseminar für Hundehalter/innen

Vierorts gehört Tierphysiotherapie zum Behandlungsstandard nach Operationen und Verletzungen sowie bei alten Tieren zur Erhaltung der Beweglichkeit. Die meisten zu behandelnden Erkrankungen betreffen Muskeln, Gelenke, Knochen oder die Wirbelsäule und die von dort verursachten Schmerzen, die sich in Lahmheiten äußern können. Mit Hilfe von Massage können gezielt Erkrankungen und Schmerzen in diesen Bereichen behandelt werden. Auch Schonhaltungen der Tiere nach Lahmheiten und Operationen lassen sich mit Hilfe von individuellen Übungen und manuellen Techniken wieder lösen.

Auf dem Programm des Tagesseminars für Hundehalter/innen stehen:

- ▷ Indikationen und Kontraindikationen der Massage
- ▷ Welche Muskeln sind bei meinem Hund verspannt und wie fühlt sich das an?
- ▷ Erlernen verschiedener Massagegriffe aus der klassischen Hundemassage
- ▷ Bürsten- und Igelballmassage
- ▷ Wellnessmassage/Entspannungsmassage.

Tierphysiotherapie (II) Tagesseminar für Hundehalter/innen

Im Seminar Tierphysiotherapie I haben Sie die grundlegenden Techniken der klassischen Massage kennengelernt. Jetzt wenden wir uns ausgewählten speziellen Techniken hauptsächlich aus dem Bereich der TCM (Traditionelle Chinesische Medizin) zu. Unter anderem:

- ▷ Atemtherapie, d.h. Techniken zur Verbesserung der Atmung und Lockerung der Atemmuskulatur
- ▷ Reflexzonenmassage
- ▷ Akupressur

Schule, Lernen und danach

Babysitter-Kurs

Du kommst mit Kindern gut zurecht und hast Lust, Dich in Deiner Freizeit neben der Schule oder Ausbildung als Babysitter zu betätigen? Für diesen anspruchsvollen und manchmal auch anstrengenden Job bekommst Du in diesem Kurs die notwendigen Kenntnisse und Fertigkeiten vermittelt.

Themen werden u.a. sein:

- ▷ Entwicklung und Pflege des Kleinkinds
- ▷ Beschäftigungsmöglichkeiten für Kinder verschiedenen Alters
- ▷ Tipps rund um die Erziehung
- ▷ Rechte und Pflichten als Babysitter
- ▷ Unfallverhütung und Erste Hilfe am Kind.

Zeichnen & Experiment

Wie zeichne ich ein Pferd? Oder, wie kann man 3D zeichnen? Oder, wie möchte ich aussehen als Top-Model oder Fighter?

Hast Du Lust, zu zeichnen, Träume und Geschichten zu erzählen? Alles kannst Du mit Deiner Hand erfinden! Dazu erproben wir verschiedene Stifte, Kohle, Pastell und Ölkreiden.

Kurs-Nr. 405

Axel Hartge
Dienstag, 15.05.2018, 9-14 Uhr
Mittwoch, 16.05.18, 9-16 Uhr
VHS, Raum 003
€ 165,00 | 2 Termine | 16 UStd.
(keine Ermäßigung)
maximal 8 Teilnehmer/innen
»Anmeldung bis 02. Mai 2018«

Mitzubringen ist die persönliche Schutzausrüstung (Helm mit Visier und Gehörschutz, Schnittschutzhose, Handschuhe und Sicherheitsschuhe mit Schnittschutz).
Säge und Werkzeuge sind nicht mitzubringen.
Teilnehmermindestalter: 18 Jahre

Kurs-Nr. 406 > Wochenendseminar

Anke Aschhoff
Samstag, 07.04.2018, 10-14:15 Uhr
30 Min. Mittagspause
VHS, Werkraum I
€ 18,50 | 1 Termin | 5 UStd.
(keine Ermäßigung)
maximal 8 Teilnehmer/innen
»Anmeldung bis 29. März 2018«

Bitte bringen Sie für Ihren Hund eine rutschfeste Unterlage bzw. eine Decke mit. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie mit oder ohne Hund teilnehmen.

Ausgenommen von diesem Seminar sind läufige und trächtige Hündinnen, Hunde mit bekannter Tumorerkrankung und Hunde mit nicht eingestellten Herzproblemen. Sollte Ihr Hund sich nicht gerne in einem Raum mit anderen Hunden aufhalten, können Sie auch ohne Hund an diesem Seminar teilnehmen.

Kurs-Nr. 407 > Wochenendseminar

Anke Aschhoff
Sonntag, 08.04.2018, 10-14:15 Uhr
30 Min. Mittagspause
VHS, Werkraum I
€ 18,50 | 1 Termin | 5 UStd.
(keine Ermäßigung)
maximal 8 Teilnehmer/innen
»Anmeldung bis 29. März 2018«

Kurs-Nr. J01 > Wochenendseminar

Nicole Nübel
Freitag, 02.03.2018, 16-18 Uhr
Samstag, 03.03.2018, 10-15 Uhr, Freitag, 09.03.2018, 16-18 Uhr, Samstag, 10.03.2018, 10-15 Uhr
VHS, Raum 205
€ 10,00 | 4 Termine | 14 UStd.
(keine Ermäßigung)
maximal 15 Teilnehmer/innen
»Anmeldung bis 23. Februar 2018«
Mindestalter: 14 Jahre (bis max. 25 Jahre)

ab 14
Jahren

Kurs-Nr. J02

Gabriele R. Luetgebrune
Freitag, 09.03.2018, 16-18 Uhr
VHS, Werkraum I
€ 9,00 | 1 Termin | 2 ZStd.
(keine Ermäßigung)
maximal 10 Teilnehmer/innen
»Anmeldung bis 01. März 2018«

Kosten für Verbrauchsmaterial (€ 2,00) sind direkt an die Dozentin zu zahlen.

6-14
Jahre

Wochenendseminar < Kurs-Nr. J03

Gabriele R. Luetgebrune
 Freitag, 23.03.2018, 15-18 Uhr
 VHS, Werkraum I
 € 12,00 | 1 Termin | 2,5 ZStd.
 (keine Ermäßigung)
 maximal 8 Teilnehmer/innen
 »Anmeldung bis 16. März 2018«

6-14
 Jahre

Wochenendseminar < Kurs-Nr. J04

Darinka Brauer
Infoabend: Mittwoch, 30.05.2018, 18 Uhr
 Freitag, 01.06.2018, 15-20 Uhr
 Samstag, 02.06.2018, 13-18 Uhr
 Sonntag, 03.06.2018, 10-14 Uhr
 € 57,00 | 3 Termine | 15 ZStd.
 maximal 10 Teilnehmer/innen
 »Anmeldung bis 25. Mai 2018«

ab 12
 Jahren

Bitte Stoff, Schere, Maßband, Steck- und Näh-
 nadeln sowie Kreide und Garn sowie einen
 Schnitt mitbringen.

Tagesseminar < Kurs-Nr. J05

Silke Schramm
 Freitag, 16.02.2018, 15-18 Uhr
 Frisurenatelier, Reinekestr. 1a
 € 16,00 | 1 Termin | 4 UStd.
 (keine Ermäßigung)
 maximal 6 Teilnehmer/innen
 »Anmeldung bis 09. Februar 2018«

ab 14
 Jahren

Für Verbrauchsmaterial wird eine Umlage von
 € 3,00 erhoben, die direkt bei der Dozentin zu
 entrichten ist.

Wochenendseminar < Kurs-Nr. J07

Jutta Auga
 Samstag, 21.04.2018, 10-12:15 Uhr
 Samstag 28.04. 2018, 10-12:15 Uhr
 VHS, Raum 205
 € 23,00 | 2 Termine | 6 UStd.
 (inkl. € 2,50 für Arbeitsmaterialien)
 (keine Ermäßigung)
 maximal 10 Teilnehmer/innen
 »Anmeldung bis 13. April 2018«

10-14
 Jahre

Bitte mitbringen: Filz- oder Buntstifte in
 mindestens vier Farben, Papier, Vokabeln, die
 aktuell gelernt werden müssen,
 etwas zu trinken.

Wochenendseminar < Kurs-Nr. J08

Sven Steinborn
 Samstag, 24.02.2018, 9-14 Uhr
 Sonntag, 25.02.2018, 9-14 Uhr
 VHS, Raum 301
 € 38,40 | 2 Termine | 12 UStd.
 maximal 12 Teilnehmer/innen
 »Anmeldung bis 16. Februar 2018«

ab 12
 Jahren

Mein Lieblingsbild malen!

Wochenendseminar

Bringst Du eine Idee, ein Foto oder Dein Lieblingstier mit? Passt quietschgrün zu rosa? Hier wird an Staffeleien und auf der Leinwand gemalt und wir lassen Farben laufen.

Bitte bringe, wenn möglich, eine Leinwand und einen Malkittel oder ein altes Hemd mit. Kosten für Verbrauchsmaterial Kosten für Verbrauchsmaterial (€ 4,00) sind direkt an die Dozentin zu zahlen.

Zuschneiden und Nähen – Alte Kleidung aufpeppen

Kreativität ist angesagt. Was trägt man denn, um aufzufallen? Oder, wie kann man dem Outfit das gewisse Etwas geben?

Wie kann ich Oberteile, Röcke oder Jeans bearbeiten oder aus einfachen Dingen etwas ganz besonderes machen? Oder, wie werden Taschen, Jacken oder Hosen aufgepeppt? Mit Nadel und Faden können Bänder, Perlen, schöne Broschen oder Tücher aufgenäht werden und einfachen Shirts können Strasssteine aufgebügelt werden.



Sie suchen ein Geschenk?

Wie wäre es mit einem Geschenkgutschein!

Wir stellen Ihnen individuelle Geschenkgutscheine für VHS-Kurse Ihrer Wahl aus.

Tagesseminar < Kurs-Nr. J06

Silke Schramm
 Freitag, 06.04.2018, 15-18 Uhr
 Frisurenatelier, Reinekestr. 1a
 € 16,00 | 1 Termin | 4 UStd.
 (keine Ermäßigung)
 maximal 6 Teilnehmer/innen
 »Anmeldung bis 29. März 2018«

Für Verbrauchsmaterial wird eine Umlage von
 € 3,00 erhoben, die direkt bei der Dozentin zu
 entrichten ist.

**Perfekt gestylt
 mit dem richtigen Make up**

Würdest Du gerne ohne viel Aufwand gut gestylt sein? Dann besuche unseren Workshop und lasse Dich von einer selbständigen Friseurin und Visagistin die Tipps und Tricks der Profis verraten. Du erlernst in entspannter Atmosphäre und mit viel Spaß die schnellen Techniken für das perfekte Make up, Schritt für Schritt und leicht nachvollziehbar.



Selbstorganisiertes Lernen – Lernen mit Strategie

Stress in der Schule? Keine Lust, Vokabeln zu lernen, Hausaufgaben zu machen? Und dann: Angst vor der Klassenarbeit? Oder die Arbeit verhauen, obwohl doch vorher alles noch klar war? Wenn Du Probleme in der Schule hast, dann musst Du nicht immer gleich zur Nachhilfe. Vielmehr geht es nur allzu oft um Lernmethoden und -techniken, die Du trainieren kannst.

In unserem Kurs lernst Du, wie Du Deinen 'Kopf aufwärmen' und zur Mitarbeit anregen kannst, was er braucht, um richtig auf Touren zu kommen. Und natürlich lernst Du neue Lerntechniken und persönliche Lernstrategien kennen, die Deine eigene Aufmerksamkeit fördern und dabei helfen, den Lernstoff nicht nur zu pauken, sondern ihn besser zu verstehen. Im Kursentgelt ist eine Kostenumlage für Arbeitsmaterialien in Höhe von € 2,50 enthalten.

Programmieren mit Scratch

Scratch ist eine visuelle Skriptsprache, die besonders bei Kindern und Jugendlichen Spaß am Selbstprogrammieren weckt. In diesem Seminar lernst Du die IT-Welt besser kennen.

Gelernt wird:

- > Umgang mit dem Scratch-Editor.
- > Welche Anweisungen gibt es in Scratch?
- > Welche Gestaltungsmöglichkeiten gibt es?
- > Planen und Programmieren eines kleinen Computerspieles.
- > Scratch im Vergleich zu anderen Programmiersprachen.

... das könnte auch etwas für Dich sein:

Seefahrtsschule – Ausbildungsmöglichkeiten in der Seefahrt (S. 12 – Kurs Nr. 207)

Berufsfeuerwehr (S. 12 – Kurs Nr. 208)

Gewaltprävention u. Selbstverteidigung für Mädchen (S. 17 – Kurs Nr. 312)