

Vollkornbrot-Backkurs**Kurs-Nr. 859** > **Wochenendseminar****Bernd Röse**

Samstag, 14.04.2018, 11-15:30 Uhr

VHS, Küche

€ 18,00 | 1 Termin | 6 UStd. (keine Ermäßigung)

zuzügl. Umlage € 15,00 für Lebensmittel (beim Kursleiter zu entrichten)

maximal 12 Teilnehmer/innen

»Anmeldung bis 06. April 2018«

Backen Sie mit Bäckermeister Jonny aus Vollkornschrot vom Roggen, Weizen und Dinkel Vollkornbrote. Gezeigt werden die dafür benötigten Natursauerteige. Sie lernen, den Teig selbst zu kneten und die Teigführung zu beherrschen. Gebacken wird u.a. auch im Holzbackrahmen. Abwechslungsreiche Aufstriche werden hergestellt, damit die Brote damit verkostet werden können.

Leckeres zum Frühstück**Kurs-Nr. 860** > **Wochenendseminar****Bernd Röse**

Samstag, 12.05.2018, 11-15:30 Uhr

VHS, Küche

€ 18,00 | 1 Termin | 6 UStd. (keine Ermäßigung)

zuzügl. Umlage € 15,00 für Lebensmittel (beim Kursleiter zu entrichten)

maximal 12 Teilnehmer/innen

»Anmeldung bis 04. Mai 2018«

Es gibt: leckere Brötchen-Variationen wie Roggenbrötchen mit Natursauerteig, Brioche-Brötchen, Weltmeister-Brötchen, Franz-Brötchen aus Plunderteig, fluffige süße Hörnchen, friesischer Rosinen-Stuten und Schnittbrötchen.

Textiles Gestalten**Zuschneiden und Nähen**

Kleider machen Leute und das Outfit prägt die Ausstrahlung – heute mehr denn je!

Wir nähen modische aber unkomplizierte Kleidungsstücke (Rock, Hose oder Bluse), die ganz sicher im Kurs fertig werden. Kenntnisse im Umgang mit einer Nähmaschine und geringe Nähkenntnisse sind Voraussetzung.

Der Besuch des Infoabends ist für das gute Gelingen zwingend erforderlich, weil hier – je nach individuellen Voraussetzungen – Stoff- u. Schnittausswahl besprochen werden.

Kurs-Nr. 863 > **Wochenendseminar****Darinka Brauer**Infoabend: **Mittwoch, 21.02.2018, 18 Uhr****Freitag, 23.02.2018, 15-20 Uhr****Samstag, 24.02.2018, 13-18 Uhr****Sonntag, 25.02.2018, 10-14 Uhr**

VHS, Raum 202

€ 57,00 | 3 Termine | 14 ZStd.

(keine Ermäßigung)

maximal 10 Teilnehmer/innen

»Anmeldung bis 16. Februar 2018«

Kurs-Nr. 864 > **Wochenendseminar****Darinka Brauer**Infoabend: **Mittwoch, 25.04.2018, 18 Uhr****Freitag, 27.04.2018, 15-20 Uhr****Samstag, 28.04.2018, 13-18 Uhr****Sonntag, 29.04.2018, 10-14 Uhr**

VHS, Raum 202

€ 57,00 | 3 Termine | 14 ZStd.

(keine Ermäßigung)

maximal 10 Teilnehmer/innen

»Anmeldung bis 20. April 2018«

Zuschneiden und Nähen – Alte Kleidung aufpeppen**Kurs-Nr. 865** > **Wochenendseminar****Darinka Brauer**Infoabend: **Mittwoch, 30.05.2018, 18 Uhr****Freitag, 01.06.2018, 15-20 Uhr****Samstag, 02.06.2018, 13-18 Uhr****Sonntag, 03.06.2018, 10-14 Uhr**

VHS, Raum 202

€ 57,00 | 3 Termine | 14 ZStd.

(keine Ermäßigung)

maximal 10 Teilnehmer/innen

»Anmeldung bis 15. Mai 2018«

Kreativität ist angesagt. Was trägt man denn, um aufzufallen? Oder, wie kann man dem Outfit das gewisse Etwas geben?

Wie kann ich Oberteile, Röcke oder Jeans bearbeiten oder aus einfachen Dingen etwas ganz besonderes machen? Oder, wie werden Taschen, Jacken oder Hosen aufgepeppt? Mit Nadel und Faden können Bänder, Perlen, schöne Broschen oder Tücher aufgenäht werden, und einfachen Shirts können Strasssteine aufgebügelt werden.

Arbeitskreis Nähen**Kurs-Nr. 866** > **Wochenendseminar****Sylvia Reinhard**

Samstag, 17.02.2018, 13-18 Uhr

1x monatlich nach Absprache

VHS, Raum 202

5 Termine | 25 ZStd.

Teilnehmerinnen der bisherigen Nähkurse treffen sich hier und arbeiten in eigener Regie an ihren Werkstücken weiter.

Für alle Nähkurse bitte Stoff, Schere, Maßband, Steck- und Nähadeln sowie Kreide, Garn und einen Schnitt mitbringen.

'Treffpunkt Spätlese'

Der 'Treffpunkt Spätlese' unter der Leitung von **Inge Bühner** veranstaltet monatliche Clubnachmittage, Literaturgespräche, Tagesfahrten, u.a.m.

Zu den Veranstaltungen des 'Treffpunkt Spätlese' sind alle Interessierten eingeladen.

Neue Gäste sind bei unseren Veranstaltungen jederzeit willkommen.

Der 'Treffpunkt Spätlese' findet, wenn nicht anders angegeben, jeweils von 15-ca. 17.15

Uhr im VHS Café/Bistro statt. Sprechstunden nach Vereinbarung.

Kostenbeitrag: € 4,00 pro Termin des 'Treffpunkt Spätlese'.

Veranstaltungen des 'Treffpunkt Spätlese'**Januar 2018 – Juni 2018****Januar 2018**

Donnerstag, 18.01.2018, 15 Uhr

Stadtbibliothek, Kapitän-Alexander-Str. 1

Zu Gast auf Schiffen in Cuxhaven

Martin Struwe, Seemannsmission

Februar 2018

Donnerstag, 15.02.2018, 15 Uhr

Deichbau ist Küstenschutz

Dr. Frank Oehne, Cuxhaven

Im diesem Semester befassen wir uns gezielt mit Umweltthemen. Es ist wichtig, den großen Zusammenhang zu erkennen, unser Bewusstsein für die Umwelt zu sensibilisieren, denn stirbt die Natur, verliert auch der Mensch seinen Lebensraum.

März 2018

Donnerstag, 15. März 2018, 15 Uhr

*'Alle Wetter' – Klimaveränderung,**Ursachen und Folgen*

Ulrich Nuhn (Meteorologe), Cuxhaven

April 2018

Donnerstag, 19. April 2018, 15 Uhr

Hummeln, Bienen im Pelz

Eva u. Artur Westermann, Cuxhaven

Mai 2018

Donnerstag, 17. Mai 2018, 15 Uhr

*TS 'Hanseatic' – Die Geschichte des ersten**Schiffs mit diesem Namen*

Walter Vehrs, Cuxhaven

Juni 2018

Donnerstag, 21. Juni 2018, 15 Uhr

Feldtag – Maisanbau & Co

Annika Stock (Agrarwissenschaftlerin),

Hameln

Fahrten des 'Treffpunkt Spätlese'

Wichtige Reiseinformationen

Wir freuen uns, Ihnen auch in diesem Halbjahr wieder interessante Tages- und Mehrtagesfahrten anbieten zu können. Alle Reisen finden im komfortablen Reisebus statt und werden von **Inge Bühner** als **Reiseleiterin** begleitet. Die Ziele sind barrierefrei ausgewählt, Rollatoren können mitgenommen werden. Die Ausflüge sollen Sie nicht überanstrengen, Ihnen Freude machen und gleichzeitig Wissen vermitteln. Sprechen Sie uns an, wenn Sie Wünsche und Anregungen haben.

Abfahrts- und Rückkehrort sowie die genannten Zeiten (sofern nicht anders angegeben) beziehen sich auf den **Bus-Bahnhof, Cuxhaven**. Andere Haltestellen und Zeiten bitte anfragen unter **Tel. 04721-437881 (Inge Bühner)**.

Tagesfahrten können bar im Bus bezahlt werden. Wir bitten um rechtzeitige Abmeldung, falls Sie die Fahrt nicht antreten können.

Die Kosten für die Mehrtagesfahrten sind nach Rechnungserhalt auf das angegebene Konto zu überweisen:

Mit Ihrer Überweisung bei Mehrtagesfahrten, bzw. Ihrer Anmeldung, gilt Ihre Fahrt als bestätigt. Abmeldungen für Mehrtagesfahrten sind bis 10 Tage vor Reiseantritt möglich. Bei späterer Abmeldung müssen wir uns vorbehalten eine Ausfallgebühr zu berechnen.

Es gelten die Fahrten- bzw. Reisebedingungen des Reiseveranstalters (CUXLINER GmbH); die VHS tritt nur als Vermittler dieser Fahrten/Reisen auf. Gerne senden wir Ihnen die schriftlichen Reisebedingungen zu. Sie können ebenfalls eine Reiserücktrittversicherung abschließen, wir informieren Sie gern.



Tagesfahrt < Kurs-Nr. S31

Donnerstag, 18.01.2018

Abfahrt Cuxhaven 10:00 Uhr

Rückkehr Cuxhaven 18:00 Uhr

Preis pro Pers. 36,00

inkl. Eintritt und Führung im Museum,
Reiseleitung

Kunsthalle Bremen: Ausstellung *Max Beckmann – Welttheater*

Max Beckmann (1884–1950) war fasziniert von der Welt des Theaters, Zirkus' und Varietés als metaphorischer Schauplatz der menschlichen Beziehungen und des Weltgeschehens. Ausgangspunkt für die Ausstellung sind die reichen Bestände der Kunsthalle Bremen, die eine der größten Beckmann-Sammlungen Deutschlands besitzt. Diese wird ergänzt durch Leihgaben aus bedeutenden deutschen und internationalen Museen und Privatsammlungen.

Nach der Führung durch die Ausstellung ist noch Zeit zur freien Verfügung in Bremen eingeplant.

Stade und Deinster Mühle

Wir wollen es in diesem Jahr den Faschingsflüchtern gleich tun und uns am Tag der Altweiberfastnacht ein festliches Mittagessen gönnen. Die Deinster Mühle ist bekannt für Ihre Forellenzucht und die steht auf unserem Menüplan; gebacken, paniertgebraten, mit zersener Butter, Sahnemerrettich, Salzkartoffeln und einem Salat. Wer keinen Fisch mag, bekommt Schweinefilet Medaillons mit Beilagen. Vor dem Mittagessen ist Zeit für einen kleinen Bummel in Stade.



Kurs-Nr. S32 > Tagesfahrt

Donnerstag, 08.02. 2018

Abfahrt Cuxhaven 9:15 Uhr

Rückkehr 16:30 Uhr

Preis pro Pers. € 44,00

inkl. Mittagessen und Reiseleitung

Bremen – Die neue Botanika

Im Frühjahr wächst unsere Freude am beginnenden Blüten und wir haben diese Zeit für unsere Fahrt gewählt, da im März die unterschiedlichsten Azaleen blühen. Eine Farbenpracht, die sehenswert ist. Im Entdeckerzentrum erfahren Sie, was Pflanzen alles können, wie grüne Mechanismen funktionieren und begegnen Sie verschiedenen Tieren und bekommen Sie ein Gefühl dafür, wie wichtig es ist, dass es jede einzelne Art gibt.

Kurs-Nr. S33 > Tagesfahrt

Mittwoch, 21.03. 2018

Abfahrt Cuxhaven 10:00 Uhr

Rückkehr ca. 18:00 Uhr

Preis pro Pers. € 37,00

inkl. Eintritt und Führung in der *Neuen Botanika*, Bremen, Reiseleitung

Celle – „frauenOrte Niedersachsen“: *Eléonore d'Olbreuse*

Die *frauenOrte Niedersachsen* waren im vergangenen Frühjahr Thema in unserer Reihe *Tee & Literatur*. Die Stadt Celle hat einen Rundgang erarbeitet, der das Leben von *Eléonore d'Olbreuse* (1639-1722), Herzogin von Braunschweig-Lüneburg-Celle an verschiedenen Stationen ihres beschreibt.

Nach dem Rundgang erwartet Sie die regionale Küche und sie haben anschl. Zeit für einen Stadtbummel in dieser schönen Fachwerkstadt.

Kurs-Nr. S34 > Tagesfahrt

Mittwoch, 18.04.2018

Abfahrt Cuxhaven 8:00 Uhr

Rückkehr ca. 19:00 Uhr

Preis pro Pers. € 45,00

inkl. geführter Stadtrundgang, Mittagessen, regionale Küche und Reiseleitung

Deutscher Mühlentag 2018

Nachdem wir inzwischen alle Mühlenarten kennengelernt haben und zu Mühlenfachleuten geworden sind, werden wir wieder unbekannte Mühlen in der näheren Umgebung aussuchen und uns gemeinsam zum 25. Deutschen Mühlentag, der deutschlandweit stattfindet, auf den Weg machen. Die Mühlen werden rechtzeitig bekanntgegeben, das Mühlen-Programm 2018 liegt erst ab März vor.

Kurs-Nr. S35 > Halbtagesfahrt

Montag, 21.05.2018 (Pfingstmontag)

Abfahrt Cuxhaven 13:00 Uhr

Rückkehr ca. 18:00 Uhr

Preis pro Pers. € 33,00

inkl. Kaffee/Kuchen, Führung, Grillwurst und Reiseleitung

Halbtagesfahrt ◀ Kurs-Nr. S36

Mittwoch, 13.06.2018
 Abfahrt Cuxhaven 11:00 Uhr
 Rückkehr ca. 17:30 Uhr
 Preis pro Pers. € 34,00
 inkl. Besichtigung und Führung der *Ziegelei Rusch* (Drochtersen), Kaffee/Kuchen in der Wingst, Reiseleitung



Drochtersen, Land Kehdingen – Alte Ziegelei Rusch

Seit 1881 besteht das Klinkerwerk Rusch in Drochtersen-Ritsch im Land Kehdingen. Um das Jahr 1900 war das Werk eine von mehr als hundert Ziegeleien an der Niederelbe, die fast durchweg von Marschbauern auf ihren Ländereien betrieben wurden. Mittlerweile ist das in vierter Generation geführte Werk die einzige Ziegelei im Elbe-Weser-Raum und der einzige Betrieb in Norddeutschland, der noch mit dem traditionellen Ringofen arbeitet. Nach dem Besuch und der Führung kehren wir zu Kaffee und Kuchen in der Wingst ein.

Tagesfahrt ◀ Kurs-Nr. S37

Mittwoch, 18.07.2018
 Abfahrt Cuxhaven 10:00 Uhr
 Rückkehr gegen 19:00 Uhr
 Preis pro Pers. € 47,00
 inkl. Mittagessen in Körbers Gasthof, Fischerhude, Eintritt und Führung mit Audio Guide im Otto Modersohn Museum, Reiseleitung

Fischerhude – Otto Modersohn Museum

Nach vielen Besuchen des Künstlerortes Worpswede, ist 2018 der Künstlerort Fischerhude unser Ziel. Fischerhude wurde für Otto Modersohn nach dem Tod seiner zweiten Frau, Paula Modersohn-Becker, zum Zufluchtsort. In dem abgelegenen und stilleren 'Nachbardorf' fand der Künstler Ruhe, Hier begann für ihn eine neue, intensive Schaffenszeit. Kennzeichnend für die Gemälde aus dem letzten Lebensjahrzehnt Otto Modersohns ist das Ungefähre, Dämmerige, Schummrige und Verträumte. Seit 1908 bis zu seinem Tode verbrachte der Künstler die längste Zeit seines Lebens an diesem Ort.

Mehrtagesfahrt ◀ Kurs-Nr. S38

Freitag, 27.04. bis Sonntag 29.04.2018
 Weitere Einzelheiten zu dieser Mehrtagesreise standen bei Drucklegung leider noch nicht fest, sind aber mit Erscheinen dieses Programmheftes telefonisch zu erfragen unter 04721-437881 – Inge Bühner.

Schatzhüterin – 200 Jahre Klosterkammer Hannover

Die Landeshauptstadt Hannover zeigt die Jubiläums Ausstellung „Schatzhüterin“, in der seit 200 Jahren in niedersächsischen Klöstern bewahrte und weltweit einmalige Schätze zu sehen sind. Geplant sind der Besuch (mit Führung) der Ausstellung *Schatzhüterin* im Landesmuseum Hannover, eine kulturhistorische Stadtrundfahrt, Besuch der Herrenhäuser Gärten und des Schlosses, Übernachtung/Frühstück und zwei gemeinsame Mittagessen.

Kurs-Nr. S01

Inge Bühner
 Dienstag, 09.01.2018, 10-11:30 Uhr
 Dienstag, 06.02.2018, Dienstag, 06.03.2018,
 Dienstag, 10.04.2018, Dienstag, 08.05.2018,
 Dienstag, 05.06.2018, jeweils 10-11:30 Uhr
 VHS, Café/Bistro
 € 4,00 für pro Termin (keine Ermäßigung)

Tee und Literatur

Literatur braucht Austausch! Bei Tee und Gebäck unterhalten wir uns über Literatur, stellen wir Ihnen interessante Persönlichkeiten vor, bekommen Sie Buchempfehlungen und eine Literaturliste.

In diesem Jahr stellt ein 'Europäisches Jahr des Kulturerbes' erstmalig die Vielfalt des kulturellen Erbes in seinen Fokus. Diese großartige Idee nehmen wir auf und begeben uns auf Entdeckungsreise bei Schriftstellern aus europäischen Ländern (Einzelheiten siehe Seite 34 – Kurs-Nr. 701).

Kurs-Nr. S02

Rosemarie Burghardt u. Ursula Rebehn
 Dienstag, 23.01.2018, 10-11:30 Uhr
 20.02.2018, 20.03.2018, 24.04.2018,
 22.05.2018 und 19.06.2018,
 jeweils 10-11:30 Uhr
 VHS, Café/Bistro
 € 3,00 (pro Termin) | 6 Termine | 12 UStd.
 (keine Ermäßigung)

'Erlesen' (Kurs-Nr. S02)

'Erlesen' ist ein Lesekreis, der sich aus Teilnehmer/innen von 'Tee & Literatur' zusammensetzt, die gemeinsam ein Buch auswählen, lesen und sich darüber austauschen wollen. Interessierte Mitleser/innen sind jederzeit willkommen.

Vorankündigung: Mehrtagesfahrt

Glanz der Reichsstädte in Württemberg

Montag, 20.08.2018 – Sonntag, 26.08.2018
 Weitere Einzelheiten erfragen Sie bitte telefonisch unter 04721-437881 – Inge Bühner.

Kurs-Nr. S07

Hans-Heinrich Eckhoff
 Dienstag, 06.02.2018, 15-17 Uhr
 13.02.2018; 20.02.2018; 27.02.2018,
 jeweils 15-17 Uhr
 VHS, Café/Bistro
 kostenfrei | 4 Termine | 8 ZStd.
 maximal 20 Teilnehmer/innen

Sicher mobil 50+

Verkehrssicherheitsprogramm des Deutschen Verkehrssicherheitsrates in Zusammenarbeit mit der Verkehrswacht

Die Teilnahme älterer Menschen am motorisierten Straßenverkehr wird von manchen Zeitgenossen als eine Gefahr für die Verkehrssicherheit gesehen. Sie fordern regelmäßige Eignungsprüfungen für ältere Führerscheininhaber. Der Prozess des Älterwerdens verläuft jedoch individuell sehr unterschiedlich und hinsichtlich der Teilnahme am Straßenverkehr lässt sich der Prozess durch eine Reihe von frühzeitigen Maßnahmen auffangen.

Das Programm 'Sicher mobil' hilft Ihnen dabei, sich Ihre Mobilität erhalten, weiterhin den Anforderungen des modernen Straßenverkehrs zu genügen und einem eventuellen Risikozuschlag in der Kfz-Versicherung aus dem Wege gehen zu können.

Kurs-Nr. S08

NN
 Montag, 05.02.2018, 9-10:15 Uhr
 ahoi-Bad Duhnen
 € 46,50 | 10 Termine | 10 UStd.
 (keine Ermäßigung)
 maximal 30 Teilnehmer/innen

Kurs-Nr. S09

NN
 Mittwoch, 07.02.2018, 9-10:15 Uhr
 ahoi-Bad Duhnen
 € 46,50 | 10 Termine | 10 UStd.
 (keine Ermäßigung)
 maximal 30 Teilnehmer/innen

Wassergymnastik im AHOI Kurs für Frauen und Männer

Die Wirkung von Meerwasser im AHOI ist eine Thalasso-Kur.

Fitnessstraining im Wasser macht Spaß und stellt vielfach die Gelenke schonende Variante der entsprechenden Sportart zu Lande dar.

Heilende und vorbeugende Übungen werden mit und ohne Geräte durchgeführt. Wer sich regelmäßig bewegt und dies zusätzlich noch im Wasser tut, stärkt sein Immunsystem. Auch vorbeugend kann mit Wasser viel für die Gesundheit erreicht werden. Neben der Beweglichkeit bringen wir mit kurzen Intervallen auch unser Herz- Kreislaufsystem in Schwung. Ein nettes Miteinander und Aqua-Gymnastik macht Fit wie ein Fisch.

Wäre das nicht auch etwas für Sie?
Kurs Nr. 837 Nordic Walking
 (siehe Seite 43)

Aqua-Fitness im AHOI**Kurs-Nr. S10**

Ingelore Schröder

Freitag, 09.02.2018, 9-10:15 Uhr

ahoi-Bad Duhnen

€ 46,50 | 10 Termine | 10 UStd.

(keine Ermäßigung)

maximal 26 Teilnehmer/innen

Die Wirkung von Meerwasser im AHOI ist eine Thalasso-Kur.

Wassergymnastik – ein für alle Altersgruppen und jeden Fitnessstand geeignetes muskelkräftigendes Training im flachen Wasser, das den gesamten Körper gelenkschonend in Form bringt und die Beweglichkeit steigert. Ein Training mit und ohne zusätzliche Geräte, mit Spiel und Spass.

Sitzgymnastik für Senioren**Kurs für Frauen und Männer****Kurs-Nr. S11**

Monika Nowatzky

Donnerstag, 08.02.2018, 9:30-10:30 Uhr

VHS, Raum 302

€ 45,00 | 14 Termine | 14 ZStd.

(inkl. € 2,00 für Unterrichtsmaterial)

(keine Ermäßigung)

maximal 15 Teilnehmer/innen

In fröhlicher Runde bei beschwingter Musik erleben wir ein Übungsprogramm das Gesunderhaltung zum Ziel hat. Kontinuierlich aufgebaut, erfasst es den ganzen Körper. Jede Stunde hat dabei ein abgeschlossenes Programm. Atemgymnastik und Entspannungsmethoden beenden die jeweiligen Stunden.

Wir beginnen mit leichtes Aufwärmen im Sitzen oder Stehen. Es folgen Übungen mit Softbällen, Stäben, Reifen, Thermalbändern, Gelbällen, Reissäcken sowie auch ohne alles. Jeder Teilnehmer macht so gut es geht mit. Das alles läuft mit Musik. Zum Ende folgt eine Entspannung.

Sitzgymnastik für Senioren**Kurs für Frauen und Männer****Kurs-Nr. S12**

Monika Nowatzky

Donnerstag, 08.02.2018, 10:45-11:45 Uhr

VHS, Raum 302

€ 45,00 | 14 Termine | 14 ZStd.

(inkl. € 2,00 für Unterrichtsmaterial)

(keine Ermäßigung)

maximal 15 Teilnehmer/innen

Gymnastik für Senioren**Kurs-Nr. S13**

Anke Franckenstein

Donnerstag, 08.02.2018, 14-15 Uhr

Grodener Schule

€ 41,80 | 14 Termine | 14 ZStd.

(keine Ermäßigung)

maximal 25 Teilnehmer/innen

Der Kurs bietet funktionelle Gymnastik, teilweise nach Musik, teilweise mit Handgeräten; ferner Entspannungsübungen und kleine Spiele (Lauf- und Ballspiele).

Tischtennis für Senioren**Kurs-Nr. S14**

Helga tom Suden

Mittwoch, 07.02.2018, 9:30-11 Uhr

Turnhalle Waldorfschule (ehem. Deichschule) (Eingang über Mühlenweg)

€ 70,00 | 14 Termine | 28 UStd.

(keine Ermäßigung)

maximal 18 Teilnehmer/innen

Bitte bequeme Kleidung, Hallenturnschuhe, Tischtennisschläger und -bälle mitbringen.

Werkstatt Aquarellieren**Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene****Kurs-Nr. S16**

Ute Breitenberger

Dienstag, 06.02.2018, 15-17:15 Uhr

VHS, Werkraum I

€ 60,00 | 8 Termine | 24 UStd.

(keine Ermäßigung)

maximal 12 Teilnehmer/innen

Bitte mitbringen: Aquarellfarben, Aquarellpapier, 2 Wassergläser, Aquarellfarben-Pinsel

Ausprobieren, sich anregen lassen, mit verschiedenen Materialien experimentieren.

In diesem Semester werden wir uns von unvorhersehbaren Formen, Spritzern und Farbverläufen inspirieren lassen und mit diesen 'Zufallstechniken' Bilder entwickeln. Jede/r erhält individuelle Unterstützung.

Chorsingen für Senioren**Kurs-Nr. S17**

Frank Hohmeister

Montag, 05.02.2018, 16-17 Uhr

VHS, Raum 302 (Aula, Fahrstuhl vorhanden)

kostenfrei | 12 Termine | 12 ZStd.

Englisch für Senioren (A1)**Kurs-Nr. S18** ▶ Vormittagskurs

Kim Sennert

Dienstag, 06.02.2018, 10-11:30 Uhr

VHS, Raum 202

€ 77,00 | 14 Termine | 28 UStd.

Great! A2. Lektion 2. Stuttgart: Klett-Sprachen Verlag.

(ISBN 978-3-12-501480-0)

maximal 20 Teilnehmer/innen

kein Unterricht in den Ferien

Für die Teilnahme sind geringe Englischvorkenntnisse erforderlich.

Der Kurs ist die Fortsetzung aus dem Herbstsemester 2017. Die bereits erworbenen Englischkenntnisse werden im lockeren Rahmen weiter vertieft. Wichtige Grammatikstrukturen werden wiederholt, der Wortschatz weiter ausgebaut und das Sprechen soll natürlich auch nicht zu kurz kommen. Quereinsteiger/innen sind willkommen.

Spanisch – Mittelstufe V (A2)**Kurs-Nr. S19** ▶ Vormittagskurs

Beatriz Land

Dienstag, 06.02.2018, 9-10 Uhr

VHS, Raum 204

€ 48,00 | 12 Termine | 12 ZStd.

(keine Ermäßigung)

El Nuevo Curso 2. Lektion 9. Stuttgart: Klett-Sprachen Verlag.

(ISBN 978-3-12-606663-1)

maximal 10 Teilnehmer/innen

Neueinsteiger/innen mit spanischen Vorkenntnissen sind willkommen.

EDV für Ältere & EDV-Workshops

(nähere Einzelheiten zu den hier aufgeführten Kursen – s. Seite 32/33)

EDV für Ältere

Kurs-Nr. 639

EDV-Workshop für Senioren

Kurs-Nr. 641

EDV-Workshop I

Kurs-Nr. 642

EDV-Workshop für Ältere

Kurs-Nr. 643

EDV-Workshop am Vormittag

Kurs-Nr. 644